



5.
DRACHENBOOT
SCHÜLERCUP 2016

in Wiesbaden und Umgebung

A U S S C H R E I B U N G

Donnerstag, 14. Juli 2016

Meldeschluss 4.7.2016

Veranstalter: Wassersport Verein Schierstein 1921 e.V.

Drachenboot – Sport und Kultur, ein Gemeinschaftserlebnis, in China bereits seit 3000 Jahren,
jetzt auch für Schülerklassen!

20 Schülerinnen und Schüler Eurer Klasse melden sich für das Drachenboot-Rennen auf dem Schiersteiner Hafen an. Am Vormittag könnt Ihr unter der Anleitung unserer Steuerleute auf dem Schiersteiner Hafen trainieren. Ihr setzt Euch gemeinsam in das Drachenboot und übt mit den Stechpaddeln das Boot über das Wasser zu bewegen. Schnell merkt Ihr, dass Ihr gemeinsam im Gleichtakt paddelt, und spürt die Geschwindigkeit, mit der Ihr das Boot beschleunigt. Und das bringt richtig Spaß!

Am Nachmittag finden dann Eure Rennen gegen die anderen Schülerboote statt. Vier Boote gleichzeitig werden nach dem Kommando „Are you ready ... attention ... go“ auf die 250m lange Strecke geschickt. Nach etwas mehr als einer Minute erreicht Ihr das Ziel, im Zielhaus werden Eure Zeiten gemessen. Nach diesen Vorläufen werdet Ihr nach den gefahrenen Zeiten in Eure Finalläufe eingeteilt. In Eurem zweiten Rennen werden dann die Sieger dieses 1. Drachenboot Schülercups ausgepaddelt.

**Zur anschließenden Siegerehrung treffen wir uns alle am Bootshaus
und feiern die Sieger!**

Voraussetzung: Drachenboot paddeln kann eigentlich jeder. In einer halben Stunde ist Euer Teams soweit das erste Rennen zu fahren. Alle Schülerinnen und Schüler, die an der Regatta teilnehmen, müssen schwimmen können. Jedes Boot kann mit 16-20 PaddlerInnen besetzt werden. Eine Mannschaft kann aus max. 24 Personen bestehen. Ihr könnt zwischen den Rennen wechseln. Jedes Team muss eine Trommlerin oder einen Trommler stellen, die/der auf dem Bug des Bootes sitzt und mit einer Trommel den Takt angibt.

Wenn Ihr Lust habt mit Eurer Klasse an dieser Regatta teilzunehmen, füllt bitte den Meldebogen aus und schickt ihn an uns zurück. Es können sich höchstens 20 Drachenbootteams anmelden, also beeilt Euch!

INFO: Günter Renschin. Tel. 01722350035, E-Mail: guenter@renschin.de